

**REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORAZ KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH
W SZKOLE PODSTAWOWEJ im. JANUSZA KORCZAKA W DOBCZYNI**

Regulamin obejmuje:

1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego.
2. Strój na zajęcia wychowania fizycznego.
3. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.
4. Obowiązki ucznia.
5. Regulamin korzystania z Hali sportowej oraz Sali gimnastycznej.
6. Regulamin korzystania z szkolnych Obiektów sportowych.
7. Regulamin korzystania ze szkolnych korytarzy w celu realizacji lekcji wychowania fizycznego.
8. Zasady korzystania z szatni.
9. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynku sportowym.
10. Zasady zgłaszania urazów i wypadków.
11. Uwagi końcowe.

Ad. 1.

Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) Zapewnienie bezpiecznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego:
 - a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
 - b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne, informując o tym jego rodziców (opiekunów),
 - c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
 - d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
 - e) zapoznavanie uczniów z zasadami bezpiecznego uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego (bezpieczeństwo w czasie wykonywania ćwiczeń, uczestnictwa w sportach indywidualnych, zespołowych oraz grach i zabawach, bezpieczne i odpowiedzialne użytkowanie przyborów i przyrządów wykorzystywanych w czasie lekcji), regulaminami oraz zasadami korzystania z obiektów sportowych.
- 2) Wyposażanie uczniów w wiedzę ogólną z zakresu roli sportu i rekreacji w życiu człowieka, podstawowych zasad higieny, znajomości zasad uprawianych dyscyplin sportowych.

- 3) Kształtowanie sprawności fizycznej uczniów.
- 4) Realizowanie programów wychowania fizycznego według zasad współczesnej dydaktyki i z zastosowaniem nowoczesnych metod nauczania i środków dydaktycznych.
- 5) Aktualizowanie treści kształcenia w związku z rozwojem dyscyplin sportowych.
- 6) Stałe ocenianie sprawności fizycznej i umiejętności uczniów oraz analizowanie przyczyn niepowodzeń.
- 7) Zapewnianie uczniom odpowiednich warunków do nauki poprzez dbałość o bazę sportową szkoły i jej wyposażenie.
- 8) Wdrażanie uczniów do nawyku uprawiania sportu i rekreacji.
- 9) Kształtowanie u uczniów umiejętności zespołowego działania i postaw niezbędnych do twórczego funkcjonowania w społeczeństwie.
- 10) Poszerzanie i aktualizowanie wiedzy własnej z zakresu nauczanego przedmiotu, wiedzy psychopedagogicznej.
- 11) Dbanie o rozwój psychofizyczny uczniów.

Ad. 2.

Strój na zajęcia wychowania fizycznego

1. Podczas lekcji wychowania fizycznego w szkole (sala gimnastyczna, korytarz) uczniów obowiązuje następujący strój sportowy:
 - krótkie spodenki sportowe lub długie spodnie dresowe,
 - koszulka (zalecana bawełniana),
 - skarpetki sięgające za kostkę,
 - obuwie sportowe na jasnej podeszwie (obuwie zmieniane na czas lekcji).
2. Podczas zajęć odbywających się na boisku szkolnym w okresie jesienno-wiosennym (chłodniejsze dni) uczniów obowiązuje dodatkowo dres sportowy, który należy przechowywać w indywidualnych szafkach przydzielonych uczniom klas 4 – 8.
3. O przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczniów co najmniej na dzień wcześniej. Uczniowie na wyznaczoną lekcję powinni być ubrani stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty).
4. Podczas zajęć uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do związywania ich gumką dla własnego i innych współwiczających bezpieczeństwa.
5. Podczas zajęć uczniów obowiązuje zdjęcie bransoletek, zegarków z nadgarstków i kolczyków z uszu oraz łańcuszków w celu zapewnienia sobie i innym bezpieczeństwa.

Ad. 3.

Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego

1. Za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą.

2. Nauczyciel przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie.
3. Uczniowie niećwiczący podczas danej lekcji przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego (w sali gimnastycznej, na szkolnym boisku lub szkolnym korytarzu). Mogą oni wówczas pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji lub wykonywać inne zlecone zadania przez nauczyciela.
4. Jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie nie ćwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych, a w uzasadnionych przypadkach przebywać mogą w bibliotece lub świetlicy szkolnej.
5. Nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego, aby umożliwić uczniom skorzystanie z przerw międzylekcyjnych oraz dotarcie na czas na kolejne zajęcia.
6. Godzina lekcyjna wychowania fizycznego trwa 45 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji (przebijanie się) i przebieg tych zajęć.
7. Nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania lekcji, tj. przez 45 minut.
8. W przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego - schodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebijanie się.
9. Wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami pozostawiają we własnych, zapiętych plecakach pozostawionych w zamkniętej na klucz szatni.
10. Niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w ubraniach innych niż określonych niniejszym regulaminem.
11. Uczniowie:
 - a) mający kontuzje (złamania, skręcenia, zwichnięcia, naciągnięcia, itp.) zobowiązani są przedstawić zwolnienie lekarskie na dany okres czasu,
 - b) wracający po chorobie, nie ćwiczący ze względu na osłabiony organizm, zobowiązani są przedstawić zwolnienie lekarskie lub zwolnienie od rodziców/ opiekunów prawnych,
 - c) uskarżający się na różnego rodzaju dolegliwości lub będący w trakcie leczenia, diagnozowania, a których udział w lekcjach wychowania fizycznego jest z tego powodu niewskazany, zobowiązani są przedstawić zwolnienie od rodziców/ opiekunów prawnych.
12. Okulary uczniów powinny być zdjęte i schowane do etui, które ma znajdować się w plecaku ucznia (w szatni). Niedozwolone jest odkładanie okularów na/w którymkolwiek Obiekcie, w/na którym odbywają się lekcje. Rodzice/ opiekunowie prawni uczniów, których wada wzroku uniemożliwia wykonywanie ćwiczeń bez okularów, zobowiązani są do zasięgnięcia opinii odpowiedniego lekarza, a następnie dostarczenie jej w formie zwolnienia z lekcji lub wykonywania określonych czynności (np. uczestnictwa w grach zespołowych, poszczególnych elementów gimnastycznych) w czasie lekcji. W przypadku, gdy rodzice/ opiekunowie prawni wyrażają zgodę się na udział dziecka we wszystkich formach uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego, zobowiązani są do poinformowania na piśmie o tym fakcie Szkołę, mając przy tym pełną świadomość oraz biorąc pełną odpowiedzialność za możliwe konsekwencje wypadków, zdarzeń losowych,

którym ulec może dziecko podczas uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego. W takim przypadku rodzic zobowiązany jest zadbać o ubezpieczenie dziecka.

Ad. 4.

Obowiązki ucznia

Uczeń zobowiązany jest:

1. Przestrzegać regulaminu sali gimnastycznej i szatni oraz mieć świadomość, że w przypadku niedostosowania się do zawartych tam wskazań ponosi w pełni odpowiedzialność za powstałą sytuację niebezpieczną lub wypadek.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń dokładnie poznać technikę i taktykę ich wykonywania, a w wypadkach wątpliwych zawsze zwracać się o dodatkowe wyjaśnienia nauczyciela wychowania fizycznego.
3. Ćwiczenia wykonywać zgodnie z obowiązującymi zasadami oraz z zaleceniami wydanymi, przez nauczyciela wychowania fizycznego.
4. Wydany sprzęt sportowy używać tylko na polecenie nauczyciela i w jego obecności.
5. Bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczyciela prowadzącego zajęcia.
6. Do sali, magazynku sprzętu sportowego i pokoju nauczycieli wychowania fizycznego, wchodzić tylko na polecenie nauczycieli prowadzących zajęcia.
7. Posiadać obowiązkowy strój sportowy (koszulka, spodenki/ spodnie dresowe, obuwie sportowe -obuwie zamienne na zewnątrz).
8. Rzeczy typu łańcuszki, zegarki, pieniądze pozostawić w plecaku lub po wcześniejszym uzgodnieniu w pokoju nauczycieli wychowania fizycznego.
9. W przypadku nieuczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego zająć miejsca na sali i zachować bezwzględny spokój oraz obserwować lekcję.
10. Niedyspozycje własne oraz wszelkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sportowych zgłaszać nauczycielowi wychowania fizycznego.
11. Nie uprawiać złośliwych żartów oraz nie pozwalać na to kolegom/koleżankom.
12. Przebierać się w strój sportowy w szatni oraz pozostawiać ubrania i obuwie w należyтым porządku zawieszone na wieszakach.
13. Dbać o czystość sali gimnastycznej i boisk sportowych.
14. Służyć radą i nieść pomoc słabszym kolegom.
15. Wszelkie wypadki należy zgłaszać nauczycielowi wychowania fizycznego.

Uczniowi zabrania się:

1. Wchodzenia do sali i ćwiczenia w obuwiu nieprzystosowanym do korzystania z sali gimnastycznej.
2. Samodzielnego wykonywania bez zezwolenia prowadzącego jakichkolwiek ćwiczeń czy korzystania z urządzeń sali (typu: skrzynia, kozioł, równoważnia, drążek, poręcze, drabinki itp.).
3. Palenia tytoniu i spożywania innych używek.
4. Żucia gumy podczas ćwiczeń fizycznych.

5. Wszelkiego rodzaju zanieczyszczania sali (rzucania papierków, śmiecenia, żucia gumy, plucia itp.).
6. Wchodzenia do sali podczas przerw lekcyjnych oraz bez zezwolenia nauczyciela.
7. Przebywania w szatni podczas przerw lekcyjnych.
8. Wyśmiewania innych, brutalnego zachowania oraz nieuczciwości w rozgrywkach.
9. Nieodpowiedzialnych żartów i zachowań zagrażających bezpieczeństwu własnemu i innych.

Ad. 5.

Regulamin korzystania z Hali sportowej oraz Sali gimnastycznej

1. Hala sportowa oraz sala gimnastyczna administrowane są przez dyrektora Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Dobczynie, zwanej dalej „szkołą”.
2. Bezpośredni nadzór nad organizacją i prawidłowym funkcjonowaniem hali sportowej oraz sali gimnastycznej sprawuje dyrektor szkoły.
3. Hala sportowa oraz sala gimnastyczna czynne są:
 - od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 21:00 (w zależności od ustalonego harmonogramu wynajmu),
 - w sobotę i niedzielę w zależności od potrzeb.
4. W godzinach 8:00 – 16:00 hala sportowa oraz sala gimnastyczna użytkowane są przez szkołę.
5. W godzinach 16:00 – 21:00 hala sportowa oraz sala gimnastyczna wynajmowane są osobom fizycznym i grupom zorganizowanym.
6. Punkty 3-5 mogą ulec zmianie w zależności od zapotrzebowania.
7. Korzystanie z hali sportowej oraz sali gimnastycznej odbywa się w oparciu o aktualny harmonogram ustalony przez dyrektora szkoły.
8. Wynajmu hali sportowej lub Sali gimnastycznej dokonuje się na podstawie pisemnej umowy pomiędzy Wynajmującym a Najemcą.
9. Za korzystanie z hali sportowej oraz sali gimnastycznej pobierane są opłaty zgodnie z cennikiem (cennik dostępny w sekretariacie szkoły).
10. Z hali sportowej oraz sali gimnastycznej korzystać mogą:
 - dzieci i młodzież szkolna pod nadzorem nauczyciela lub opiekuna,
 - kluby i sekcje sportowe pod nadzorem instruktora lub trenera,
 - zakłady pracy, instytucje, organizacje,
 - dorosłe osoby fizyczne,
 - dzieci przebywające na terenie obiektu pod opieką osób pełnoletnich.
11. Wynajem hali sportowej lub sali gimnastycznej na zawody sportowe, imprezy artystyczne, wystawy itp. z udziałem widowni odbywa się na podstawie odrębnych umów.
12. Z hali sportowej oraz sali gimnastycznej nie mogą korzystać osoby:
 - których stan wskazuje na spożycie alkoholu,
 - których stan wskazuje, że są pod działaniem środków odurzających,
 - z przeciwwskazaniami lekarskimi.

13. Z pomieszczeń socjalnych hali sportowej oraz sali gimnastycznej korzystają tylko członkowie grup treningowych bez osób towarzyszących.
14. Obowiązkiem osób korzystających z hali sportowej jest:
 - pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni,
 - założenie czystego obuwia halowego (na jasnym spodzie), nie pozostawiającego podczas używania hali sportowej lub sali gimnastycznej zabrudzeń, rys, itp.,
 - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z urządzeń sportowych znajdujących się w wyposażeniu hali sportowej lub sali gimnastycznej,
 - utrzymanie czystości na terenie hali sportowej lub sali gimnastycznej, szatni i pomieszczeń sanitarnych,
 - podporządkowanie się poleceniom osób prowadzących zajęcia i pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie hali sportowej oraz sali gimnastycznej.
15. Przebywającym na terenie hali sportowej oraz sali gimnastycznej nie wolno:
 - palić tytoniu, pić napojów alkoholowych, stosować środków odurzających,
 - wносить i używać sprzętu nie przeznaczonego do uprawiania sportu,
 - wieszać się na obręczach i konstrukcji do gry w piłkę koszykową,
 - korzystać z wszelkich urządzeń elektrycznych znajdujących się w hali sportowej, bez uzgodnienia z wynajmującym,
 - wносить i używać szklanych opakowań oraz innych przedmiotów wykonanych ze szkła,
 - korzystać ze sprzętu uszkodzonego lub niesprawnego technicznie,
 - samowolnego korzystania z sali gimnastycznej,
 - wykonywania ćwiczeń w innym ubiorze niż sportowym.
16. Zajęcia szkolne – grup szkolnych, korzystających z hali sportowej lub sali gimnastycznej mogą odbywać się jedynie w obecności nauczyciela (instruktora, trenera). Wejście na halę sportową lub salę gimnastyczną powinno odbywać się za jego zgodą.
17. Uczniowie nie ćwiczący przebywają w miejscu wyznaczonym przez nauczyciela, w zasięgu jego pola widzenia i przez cały czas trwania lekcji pozostają pod jego opieką.
18. Podczas przerw między lekcjami (zajęciami) korzystanie z hali lub sali gimnastycznej przez uczniów możliwe jest za zgodą i jednoczesnym nadzorem nauczyciela. W czasie wykonywania prac porządkowych hala sportowa lub sala gimnastyczna musi zostać bezwzględnie opuszczona przez uczniów lub innych uczestników zajęć.
19. Dostęp do sprzętu oraz wszystkich urządzeń sportowych możliwy jest jedynie za zgodą i pod opieką prowadzącego zajęcia lub innych osób, którym powierzono mienie pozostające na wyposażeniu hali sportowej oraz sali gimnastycznej.
20. Zabrania się uczniom oraz innym osobom korzystającym z hali sportowej lub sali gimnastycznej, używania urządzeń elektrycznych oraz samodzielnego przełączania urządzeń we wszelkiego rodzaju szafkach sterowniczych. Czynności te mogą wykonywać jedynie osoby przeszkolone: nauczyciele, trenerzy, pracownicy obsługi szkoły.
21. Wszelkie skaleczenia lub urazy należy zgłaszać nauczycielowi, trenerowi lub osobie odpowiedzialnej za prowadzenie zajęć.

22. O wszelkiego rodzaju awariach i usterkach należy powiadomić osobę upoważnioną: nauczyciela, trenera, pracownika obsługi hali.
23. Prowadzący zajęcia (nauczyciel, trener, instruktor), osoba/osoby dokonująca wynajmu hali sportowej lub sali gimnastycznej, odpowiada za stan czystości i porządku w szatniach oraz pomieszczeniach sanitarnych po każdym zajęciu.
24. W czasie zawodów lub innych zajęć organizator jest zobowiązany przestrzegać przepisów Regulaminu. Na organizatorze spoczywa również obowiązek zapewnienia bezpieczeństwa osób korzystających z hali sportowej oraz/lub sali gimnastycznej.
25. Dyrektor szkoły może kontrolować wszystkie zajęcia w zakresie przestrzegania Regulaminu, w razie stwierdzenia rażących uchybień mogąc zakazać ich przeprowadzania, bądź organizacji.
26. W czasie trwania imprez masowych odbywających się w hali sportowej, osoby na niej przebywające zobowiązane są stosować się do poleceń służb porządkowych, policji lub zaleceń organizatora imprezy.
27. Zabrania się blokowania dróg i wyjść ewakuacyjnych.
28. Osoby nie biorące bezpośredniego udziału w zajęciach i imprezach sportowych (kibice, widzowie) mogą przebywać jedynie na widowni hali sportowej lub w wydzielonej części hali.
29. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia będące na wyposażeniu hali sportowej lub sali gimnastycznej ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody (lub taką odpowiedzialność ponoszą ich opiekunowie lub wynajmujący).
30. Ogólnodostępne pomieszczenia hali sportowej oraz sali gimnastycznej są stale monitorowane, zapisy monitoringu mogą być wykorzystane w sprawach przestrzegania Regulaminu.
31. Za wartościowe przedmioty pozostawione w szatniach dyrektor szkoły oraz prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności.
32. Na terenie hali sportowej oraz sali gimnastycznej zabrania się biegania po korytarzach, schodach oraz stwarzania zagrożeń narażających siebie i innych na utratę zdrowia lub życia.
33. W hali sportowej, sali gimnastycznej oraz pomieszczeniach sanitarnych obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów BHP i przepisów przeciwpożarowych.
34. Osoby naruszające porządek publiczny, lub przepisy niniejszego Regulaminu, będą usuwane z terenu hali sportowej lub sali gimnastycznej, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenie.
35. W razie wystąpienia pożaru lub innych sytuacji zagrażających zdrowiu lub życiu osób przebywających w hali sportowej oraz/lub sali gimnastycznej, należy bezwzględnie stosować się do poleceń osoby prowadzącej w danej chwili zajęcia lub osób odpowiedzialnych za akcję i postępować zgodnie z zasadami ewakuacji obiektu.
36. Obsługa hali sportowej oraz/lub sali gimnastycznej sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie hali sportowej zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
37. Dyrektor szkoły zastrzega sobie prawo zmian stawek wynajmowania hali sportowej oraz sali gimnastycznej, a także prawo do ewentualnych zmian harmonogramu wynajmu.

38. Zmiana stawek oraz harmonogramu wymaga powiadomienia zainteresowanych stron.
39. W sprawach skarg, wniosków i zażaleń należy zwracać się do dyrektora Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Dobczynie.
40. Osoby korzystające z hali sportowej oraz/lub sali gimnastycznej:
 - zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i przestrzegania zawartych w nim przepisów,
 - podpisując umowę najmu, akceptują warunki Regulaminu.

Ad. 6.

Regulamin korzystania z zewnętrznych obiektów sportowych

Regulamin korzystania z zewnętrznych obiektów sportowych przy Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Dobczynie dotyczy: boiska wielofunkcyjnego, boiska typu ORLIK oraz bieżni lekkoatletycznej wraz ze skocznią w dal.

1. Administratorem boiska wielofunkcyjnego, boiska typu ORLIK oraz bieżni lekkoatletycznej wraz ze skocznią w dal – zwanych dalej „obiettami” - jest dyrektor Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Dobczynie.
2. Obiektu są czynne w godzinach pracy Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Dobczynie.
3. Obiektu przeznaczone są do realizacji zajęć programowych uczniów szkoły w obecności opiekuna (nauczyciela, wychowawcy, trenera, instruktora).
4. W czasie wolnym od zajęć dydaktycznych umożliwia się korzystanie z obiektów przez grupy zorganizowane pod nadzorem osoby dorosłej, po wcześniejszym uzgodnieniu warunków z dyrektorem szkoły.
5. Wejście na obiektu jest możliwe po uprzedniej rezerwacji w sekretariacie szkoły lub na bieżąco na dany dzień po uzgodnieniu z dyrektorem szkoły.
6. Rezerwacji można dokonać w sekretariacie szkoły pod numerem telefonu : 022 799 93 32
7. Korzystający z obiektów zobowiązani są do używania odpowiednich strojów sportowych oraz obuwia sportowego dedykowanego odpowiedniemu rodzajowi nawierzchni, na której ćwiczący podejmuje aktywność.
8. Zabrania się używania obuwia piłkarskiego z korkami metalowymi i plastikowymi.
9. Na terenie obiektów obowiązuje zakaz poruszania się na hulajnogach, rowerach, motorowerach, rolkach, deskorolkach lub innym sprzęcie.
10. Na terenie obiektów obowiązuje zakaz :
 - a) użytkowania urządzeń sportowych i nawierzchni boisk przez osoby nieupoważnione,
 - b) użytkowania urządzeń sportowych i płyty boisk przez osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - c) niszczenia sprzętu, nawierzchni boisk i korzystania z nich w sposób niezgodny z przeznaczeniem,
 - d) zaśmiecania terenu,

- e) wprowadzania psów i kotów oraz innych zwierząt stanowiących zagrożenie dla korzystających z boiska,
 - f) wprowadzania motorowerów, rowerów, wózków dziecięcych itp.,
 - g) spożywania alkoholu, palenia tytoniu i środków odurzających,
 - h) zakłócania porządku i używania słów wulgarnych,
 - i) wnoszenia na boisko wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów (pojemników z gazem, materiałów łatwopalnych itp.),
 - j) przebywania na obiektach po godzinach ustalonych w wewnętrznym regulaminie.
11. Korzystanie z obiektów poza wyznaczonymi godzinami równoznaczne jest z łamaniem Regulaminu i w uzasadnionych wypadkach będzie wiązało się z pociągnięciem korzystających do odpowiedzialności karno-administracyjnej.
 12. Wszystkich użytkowników obiektów obowiązuje ściśle przestrzeganie przepisów bhp oraz zachowanie porządku, czystości i estetyki na terenie obiektów i w jego bezpośrednim otoczeniu.
 13. Korzystający z obiektów powinien sprawdzić stan techniczny boisk i urządzeń, z których będzie korzystał. W przypadku zauważenia usterek zobowiązany jest zgłosić ten fakt dyrektorowi Szkoły.
 14. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektów (nie dotyczy zajęć programowych uczniów).
 15. Za szkody wyrządzone na obiektach przez dzieci odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice lub opiekunowie.
 16. Za przedmioty pozostawione na obiektach szkoła nie ponosi odpowiedzialności.
 17. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą wypraszane z terenu obiektów. Wobec nich mogą być wyciągnięte konsekwencje wynikające z kodeksu postępowania administracyjnego.
 18. Obiekty w godz. 8.00 do 17.00 w dni powszednie przeznaczone są do realizacji zajęć programowych uczniów.
 19. Pierwszeństwo w korzystaniu z obiektów w godzinach popołudniowych mają uczniowie szkoły pod opieką osób dorosłych.
 20. Szkoła nie udostępnia sprzętu sportowego grupom korzystającym z obiektów poza zajęciami dydaktycznymi szkoły.
 21. W okresie od dnia 1 kwietnia do 30 października z obiektów można korzystać:
 - a) w dzień roboczy w godz. 17.00 – 20.00,
 - b) w czasie wakacji w dni robocze w godz. 10.00 – 20.00.

Ad. 7

Regulamin korzystania ze szkolnych korytarzy w celu realizacji lekcji wychowania fizycznego

1. Korytarz szkolny jest miejscem, na którym dopuszcza się prowadzenie zajęć wychowania fizycznego.
2. Przed każdymi zajęciami na szkolnym korytarzu nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych

- urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
3. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany i tylko w obecności nauczyciela.
 4. Za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
 5. Za sprzęt wykorzystywany w czasie zajęć odpowiada nauczyciel.
 6. Wartościowe przedmioty, pieniądze oraz biżuterię, która może zagrażać bezpieczeństwu, uczniowie przed zajęciami pozostawiają w swoich plecakach lub torbach.
 7. Ćwiczenia muszą być tak dobrane, aby w miarę możliwości unikać nadmiernego hałasu.
 8. Nauczyciel ze szczególną starannością ogranicza pole ćwiczeń tak, aby zachować bezpieczną odległość od ścian, parapetów, drzwi i schodów.
 9. Przemieszczanie sprzętu i przygotowanie urządzeń do ćwiczeń odbywa się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia, w sposób bezpieczny i zapewniający odpowiednią dbałość o sprzęt.
 10. Wszystkie urządzenia i sprzęty mogą być wykorzystane wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.

Ad. 8.

Zasady korzystania z szatni

1. Szatnia jest czynna w godzinach pracy szkoły.
2. W szatni uczniowie pozostawiają wierzchnie ubranie oraz w oddzielnym worku - obuwie zewnętrzne (ewentualnie sportowe).
3. Za pozostawione w szatni rzeczy wartościowe (dokumenty, klucze, telefony komórkowe, pieniądze itp.) szkoła nie ponosi odpowiedzialności.
4. Zabronione jest nieuzasadnione przebywanie uczniów w szatni podczas zajęć lekcyjnych i przerw.
5. Podczas przerw przy szatni pełnione są przez wyznaczonego nauczyciela dyżury.
6. Uczniowie mają obowiązek dbać o czystość w pomieszczeniach szatni.
7. Zauważone lub dokonane ewentualne zniszczenia w szatni, należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego, wychowawcy lub obsługi szkoły.

Ad. 9.

Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynku sportowym

1. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły.
2. Opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel prowadzący lekcję.
3. Sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela.
4. Nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały usterki w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych.
5. Wszelkie uszkodzenia sprzętu natychmiast zgłasza w sekretariacie szkoły lub bezpośrednio dyrektorowi Szkoły lub wicedyrektorowi.

6. Grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce.
7. Za stan techniczny zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele innych przedmiotów prowadzący zajęcia w na szkolnych obiektach sportowych oraz dyrektor szkoły.
8. Za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego oraz każdy nauczyciel korzystający ze zgromadzonego tam sprzętu.
9. Za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele prowadzący zajęcia.
10. Sprzęt jest pobierany i oddawany przez wyznaczonych uczniów (dyżurnych) pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 10.

Zgłaszanie urazów i wypadków.

1. Każdy pracownik szkoły, który został poinformowany o wypadku, powinien niezwłocznie zapewnić poszkodowanemu opiekę, udzielając pierwszej pomocy.
2. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, który następnie o wypadku informuje dyrektora lub wicedyrektora.
3. Nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.
4. Po udzieleniu pierwszej pomocy, należy zawiadomić odpowiednie służby medyczne.
5. Dalsze procedury postępowania określają Procedury bezpieczeństwa w razie wypadku.
6. Wszelkiego rodzaju urazy lub kontuzje powstałe zarówno w czasie lekcji wychowania fizycznego, jak i nabyte poza lekcjami wychowania fizycznego, a które wpływają lub uniemożliwiają aktywne uczestnictwo w lekcji, uczniowie zobowiązani są zgłaszać nauczycielowi.

Ad. 11.

Uwagi końcowe

1. Utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
2. Skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego, kierownika administracji lub dyrektora szkoły.
3. Za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.